

# OBA-ARBEITSHEFT

## Wo sehe ich mich?

Name/Vorname:

Klasse/Schule:



**Finde es heraus an der Ostschweizer  
Messe für Aus- und Weiterbildung.**

## Was ist das Ziel dieses Arbeitshefts? Es soll mir...

- helfen, mich mit meiner Berufswahl auseinanderzusetzen.
- zeigen, welche beruflichen Wege mir offen stehen.
- helfen, mich so gut wie möglich auf den Besuch an der OBA vorzubereiten.
- helfen, meinen Besuch an der OBA im Nachhinein zu beurteilen und Schlüsse daraus zu ziehen.

### Inhaltsverzeichnis

- |                         |         |
|-------------------------|---------|
| • Warm-up vor der Messe | 1 – 7   |
| • Während der Messe     | 8 – 10  |
| • Nach der Messe        | 11 – 12 |
| • Meine Notizen         | 13 – 14 |

Um dich optimal auf die Messe vorzubereiten hilft dir das Berufsverzeichnis. Dieses kannst du an der OBA an jedem Halleneingang finden oder deine Lehrperson kann es bereits im Vorfeld nach den Schulferien am Empfang der Olma Messen St.Gallen, Splügenstrasse 12, 9008 St.Gallen, für dich abholen.



## Warm-up vor der Messe

Jetzt geht's los! Mit dem Warm-up lege ich den Grundstein für meinen Besuch an der OBA. Ich kläre erste Fragen im Berufswahlprozess und setze mich mit meinem Messebesuch auseinander.

### Vor dem Besuch an der OBA ist wichtig, dass ich...

- mir bereits Gedanken zu meinem beruflichen Weg gemacht habe.
- weiss, wie und wo ich Informationen für meine Berufswahl erhalte.
- weiss, über welche Berufe und Unternehmen ich mehr erfahren möchte.
- Fragen notiert habe, welche ich an der Messe beantwortet haben möchte.

### Wo stehe ich eigentlich zurzeit im Berufswahlprozess?

- Ich möchte mit einer Lehre einen Beruf lernen.
- Ich möchte eine weiterführende Schule (z.B. Kantonsschule, Fachmittelschule, etc.) besuchen.
- Mir schwirren diverse Optionen für meine berufliche Zukunft im Kopf herum, ich habe mich aber noch nicht entschieden.
- Ich weiss es noch nicht. Ich benötige weitere Informationen für meine Berufswahl.





## Was geht mir gerade durch den Kopf?

Die folgenden Linien gehören mir und meinen Gedanken – was beschäftigt mich, wenn ich an meine Berufswahl denke? Welche Fragen stelle ich mir?

---

---

---

---

---

---

## Was sind meine Interessen?

Um herauszufinden, welches Berufsfeld am besten zu mir passt, eignet sich die WayFi® Berufswahlanalyse von Gateway. Diese dauert ca. 15 Minuten und findet online statt.



<http://q-r.to/Berufswahlanalyse>

Die Ergebnisse der Berufswahlanalyse habe ich via Mail erhalten. Diese Resultate helfen mir in der Vorbereitung auf die OBA weiter.



Hier halte ich meine Ergebnisse der WayFi® Berufswahlanalyse schriftlich fest. Welche Berufsfelder oder Berufe passen am besten zu mir?



---

---

---

---

---

---



Hier notiere ich, welche Berufe mich am meisten interessieren. Dann mache ich mir Gedanken über die Vor- und Nachteile dieser Berufe.

Beruf 1:



---

---

---

---



---

---

---

**Beruf 2:**



**Beruf 3:**



**Beruf 4:**



Für die weitere Vorbereitung auf die OBA stelle ich mir folgende Fragen:

**Was ist das Ziel von meinem Besuch an der OBA?**

---

---

---

---

---

---

---

**Welche Fragen (mind. drei) möchte ich nach der OBA zwingend beantwortet haben?**



1. 

---

---

---

2. 

---

---

---

3. 

---

---

---

**Oben habe ich mir Berufe notiert, welche mich interessieren. Mit Hilfe des Berufsverzeichnisses oder dem Ausstellerverzeichnis, mache ich mir Gedanken, welche dazu passenden Unternehmen/Organisationen ich an der OBA besuchen möchte?**

---

---

---

---



<http://q-r.to/AusstellerverzeichnisOBA>

**Welcher Vortrag könnte mich in meinem Berufswahlprozess weiterbringen?**

---

---

---

---



<http://q-r.to/Vortragsprogramm>





## Insider-Tipps

Solltest du noch kein professionelles Bewerbungsfoto haben, empfehlen wir dir einen Besuch beim yousty-Stand 2.0.17, um ein Bewerbungsfoto zu knipsen. Es lohnt sich also, wenn du dich für deinen Besuch an der OBA chic kleidest!

### **Damit noch nicht genug:**

Um deine Skills beim Bewerbungsgespräch zu üben, empfehlen wir dir, bereits im Vorhinein einen Slot beim Handshake-Stand (3.1.35) zu reservieren. Dort kannst du mit Profis ein reelles Bewerbungsgespräch üben.



<http://q-r.to/HandshakeOBA>

**Das OBA-Team wünscht dir viel Spass und Erfolg  
an der Messe!**



## Während der Messe

### Während dem Besuch an der OBA ist wichtig, dass ich...

- mithilfe meiner Gedanken aus dem Warm-Up zu meinen gewünschten Informationen komme.
- mich mit den Berufen befasse, welche mich ansprechen.
- bereit bin, weitere vielfältige Berufe kennenzulernen.



Im Warm-up auf Seite 5 habe ich mir mind. drei Fragen aufgeschrieben, welche ich an der OBA klären möchte. Mithilfe des Berufsverzeichnis suche ich nun vor Ort die Antworten auf meine Fragen. Dafür tausche ich mich mit Expertinnen und Experten von verschiedenen Unternehmen/Organisation aus:

Frage	Antwort	Aussteller/ Stand-Nr
1.		
2.		
3.		

Ich habe festgestellt, dass es einige Berufe gibt, welche mich sehr interessieren und diese auf Seite 3 und 4 notiert. An der OBA lerne ich die Berufe nun hautnah kennen und erfahre von Expertinnen und Experten die Vor- und Nachteile der Berufe:

Beruf	Vorteile	Nachteile

Zusätzlich zu den obenstehenden Berufen habe ich an der OBA folgende Berufe kennengelernt:

---

---

---

---



Hier ist Platz für meine Notizen zu den Vorträgen, die ich besucht habe:

Vortragsname	Notizen

## Insider-Tipps

Du hast all deine Fragen bereits geklärt und dich mit Fachleuten ausgetauscht? Du weisst nun, was die nächsten Schritte in deiner Berufswahl sind? Dann haben wir noch was für dich! Besuche spontan den Stand von yousty.ch 2.0.17 und knipse dein professionelles Bewerbungsfoto!

## Nach der Messe

Mein Besuch an der OBA ist nun bereits Geschichte. Ich konnte hautnah einige Berufe kennenlernen und mich mit Fachleuten austauschen. Nun möchte ich den OBA-Besuch Revue passieren lassen und meine Gedanken ordnen.

### Nach meinem Besuch an der OBA ist wichtig, dass ich...

- mir Zeit nehme, den Messebesuch zu reflektieren.
- weiss, wo ich weitere Informationen einholen kann.
- weiss, was die nächsten Schritte in meinem Berufswahlprozess sind.



### Wie haben sich meine Pläne in Bezug auf die Berufswahl entwickelt?

- Ich habe meine Pläne bezüglich Berufswahl geändert, weil...
- Ich habe meine Pläne bezüglich Berufswahl nicht geändert, weil...

---

---

### Wo stehe ich nun im Berufswahlprozess?

- Ich habe meinen beruflichen Weg gefunden. Ich werde...



folgenden Beruf ausüben: \_\_\_\_\_

folgende weiterführende Schule besuchen: \_\_\_\_\_

---

- Ich habe mich noch nicht entschieden. Dies sind meine nächsten Schritte: \_\_\_\_\_

---

## Meine nächsten Schritte

- Ich melde mich bei einer Person, die ich an der OBA kennengelernt habe und die mir bei der Erreichung meiner Ziele helfen kann:

---

---

---

- Ich informiere mich bei der Berufs-, Studien- & Laufbahnberatung vom Kanton St.Gallen oder der entsprechenden Anlaufstelle in meinem Kanton (mithilfe einem kostenlosen Beratungstermin). Jetzt Termin vereinbaren: [www.sg.ch/bildung\\_sport/bslb](http://www.sg.ch/bildung_sport/bslb)
- Ich informiere mich online unter [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) oder [www.berufsbildungplus.ch](http://www.berufsbildungplus.ch)
- Ich absolviere eine oder mehrere Schnupperlehren, damit ich sicher bin, die richtige Entscheidung zu treffen.
- Ich spreche mit meiner Lehrperson.
- Ich spreche mit meinen Eltern, Geschwistern.
- Ich stelle ein Bewerbungsdossier für die Lehrstellensuche zusammen.





