



Medienmitteilung

St.Gallen, 18. Juli 2024

Trägerschaft



OLMA Sonderschau: Psychische Gesundheit im Fokus

Wie geht's dir? Gut! Und wie geht's dir wirklich? Es ist wichtig, über das psychische Wohlbefinden zu sprechen, da es Freude macht Positives zu teilen, es Entlastung bringen und Hilfe ermöglichen kann. Das Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit sensibilisiert für die psychische Gesundheit und stellt in der Halle 9.1A den Besucherinnen und Besuchern die Kampagne «Wie geht's dir?» vor (Stand 9.1A.36). Es wird aufgezeigt, wie psychisches Wohlbefinden gefördert werden kann und ermutigt, offen über Belastungen zu sprechen und Beratungs- und Unterstützungsangebote in Anspruch zu nehmen.

Geteilte Freude ist doppelte Freude und geteiltes Leid ist halbes Leid.

Frühes Erkennen und Handeln kann verhindern, dass psychische Belastungen schlimmer werden und weitere Probleme daraus entstehen. Das Finden von passenden Beratungs- und Unterstützungsangeboten kann jedoch oft eine herausfordernde und manchmal frustrierende Aufgabe sein – besonders dann, wenn man dringend Hilfe benötigt und sich in einer besonders verletzlichen Situation befindet. Es gibt eine Vielzahl an Informationen und Angeboten, die oft unübersichtlich sind. Verschiedene Organisationen und Anbieter haben ihre eigenen Verzeichnisse und Websites, was es schwierig macht, einen umfassenden Überblick über alle verfügbaren Angebote zu erhalten. Betroffene und ihre Angehörigen müssen oft viel Zeit und Energie aufwenden, um das passende Angebot zu finden.

Die Lösung: die Online-Plattform «find help»

Die Online-Plattform «find help» des Ostschweizer Forums für Psychische Gesundheit (www.ofpg.ch – eine Zusammenarbeit der Kantone SG, AR, AI und des Fürstentum Liechtenstein) schafft hier Abhilfe. Sie ermöglicht eine kombinierte Suche mit Stichwort, Wohnort und weiteren Filtern und zeigt nur Angebote an, die für den angegebenen Wohnort zugänglich sind. Dies ist ein entscheidender Vorteil und ermöglicht es Betroffenen, schnell das für sie passende und zugängliche Beratungs- oder Unterstützungsangebot zu finden.

Die Plattform (www.ofpg.ch/notfall-hilfe-finden) ist derzeit auf über 30 verschiedenen Websites integriert – darunter sind die Kantone St.Gallen, Thurgau, Appenzell Innerrhoden, Appenzell AUsser Rhoden, Graubünden sowie weitere Organisationen. Die Angebote werden kontinuierlich überprüft und erweitert. Besucherinnen und Besucher der OLMA haben die Möglichkeit, am Messtisch die Plattform zu testen und direkt für ein spezifisches Anliegen geeignete Beratungs- und Unterstützungsangebote zu erhalten.

Kontakt

Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit
c/o Amt für Gesundheitsvorsorge
Jürg Engler | Yvonne Hallenbarter
T +41 58 229 87 60 | find-help@sg.ch