



Krebsliga Ostschweiz  
Flurhofstrasse 7  
9000 St.Gallen  
Telefon direkt 071 242 70 25, [evelyne.staeger@krebsliga-ostschweiz.ch](mailto:evelyne.staeger@krebsliga-ostschweiz.ch)

St.Gallen, 21.01.2025

## Medienmitteilung: Offa 2025

### «Smart Screen: Senke dein Krebsrisiko»

Prävention / Vorsorge / Früherkennung

**Spieglein, Spieglein an der Wand - wie smart bin ich für meine Gesundheit? Die Krebsliga Ostschweiz lädt Besuchende ein, mittels interaktiven, lebensgrossen Bildschirms – dem Smart Screen – spielerisch ihr eigenes Krebsrisiko besser erkennen zu können. Werden Sie aktiv und entdecken Sie einfache, effektive Wege für einen gesunden Lebensstil. Besuchen Sie uns an der OFFA, Stand 9.1A.17, und erleben Sie, wie spannend Prävention sein kann.**

#### Smart Screen – Prävention und Früherkennung

Der Smart Screen ist ein interaktiver, lebensgrosser Bildschirm, mit dem Interessierte spielerisch ihr eigenes Krebsrisiko besser erkennen können. Er vermittelt Wissen zu wichtigen Massnahmen für einen gesunden Lebensstil und zur Reduktion des Krebsrisikos.

Besuchende erhalten Informationen und Tipps zu folgenden Themen:

- **Sonnenschutz:** Ihre Haut schützen und langfristig gesund halten.
- **Nichtrauchen:** Warum Aufhören ein Gewinn für Ihre Gesundheit ist.
- **Bewegung:** Aktiv sein und Risiken reduzieren.
- **Ernährung:** Mit bewusster Auswahl die Gesundheit stärken.
- **Krebsfrüherkennung:** Chancen wahrnehmen und rechtzeitig handeln.

Das Motto lautet: «Sei smart, senke dein Krebsrisiko!». Denn oft sind es die kleinen Veränderungen, die Grosses bewirken können.

#### Früherkennung rettet Leben – Programme der Krebsliga Ostschweiz

##### Mammografie-Screening-Programm donna

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen unter 70. Dank des qualitätskontrollierten Mammografie-Screening-Programms donna wird Brustkrebs frühzeitig erkannt – für bessere Heilungschancen und schonendere Therapien.

##### Fakten

Jede achte Frau erhält in ihrem Leben die Diagnose Brustkrebs. Durch ein bewusstes «Ich mache mit» nehmen auch Sie Ihre Chance zur Früherkennung wahr.

Weitere Informationen zum donna-Programm erhalten Sie unter: **0800 100 888**





## Darmkrebsvorsorge-Programm

Ein einfacher FIT-Test (Blut im Stuhl-Test) kann erste Anzeichen für Darmkrebs erkennen, lange bevor Symptome auftreten. So funktioniert's:

1. Online-Fragebogen ausfüllen.
2. FIT-Test bestellen, zu Hause durchführen und einschicken.
3. Ergebnis per Post erhalten.

Bei unauffälligem Ergebnis wird der Test nach zwei Jahren erneut angeboten. Bei auffälligem Befund wird eine Darmspiegelung empfohlen. Die Krankenkasse übernimmt die Kosten, abzüglich eines 10 %-Selbstbehaltes.

Sie haben die Möglichkeit, auch direkt mittels Darmspiegelung am Programm teilzunehmen.

Mehr Informationen: [darmkrebsvorsorge@krebsliga-ostschweiz.ch](mailto:darmkrebsvorsorge@krebsliga-ostschweiz.ch) oder **0800 119 900**



Setzen Sie ein Zeichen für Ihre Gesundheit: Informieren Sie sich jetzt und machen Sie mit!

### Besuchen Sie uns an der OFFA

Erleben Sie die interaktive Welt der Prävention und Krebsfrüherkennung hautnah. Unser Team freut sich auf Ihren Besuch und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

**Wann:** 9.-13. April 2025

**Wo:** OFFA 47. Frühlingsmesse, Olma Messen St.Gallen, Halle 9.1A, Stand 9.1A.17

### Weitere Informationen:

Krebsliga Ostschweiz, Flurhofstrasse 7, 9000 St.Gallen, Telefon 071 242 70 00, [info@krebsliga-ostschweiz.ch](mailto:info@krebsliga-ostschweiz.ch), [www.krebsliga-ostschweiz.ch](http://www.krebsliga-ostschweiz.ch) oder [www.donna-programm.ch](http://www.donna-programm.ch)

«Die Krebsliga ist für Sie da - mit Informationen, Beratung und Unterstützung».



